



Анкета здоровья

Имя (ф.и.о) _____
Пол _____
Возраст (полных лет) _____
Рост (см) _____
Вес (кг) _____
Контакт (телефон, почта) _____

Хронические заболевания _____

Текущая терапия _____

ЧТО (Симптомы)

Перечислите номера симптомов

(пример – 2, 12, ... (жжение, ссадины)):

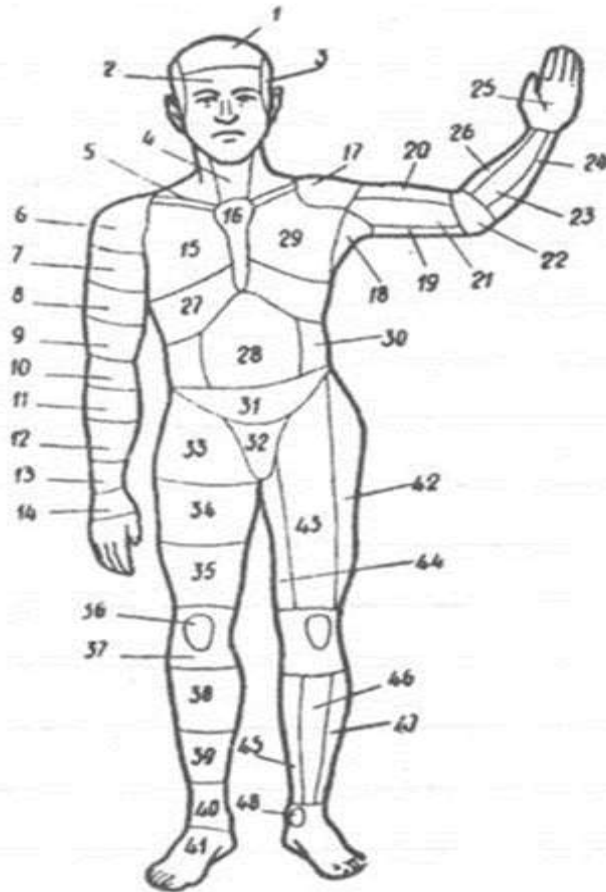
1. рези,
2. жжение,
3. ощущение переполнения,
4. сухость,
5. увеличение размеров, набухание
6. сыпь,
7. выпадение волос,
8. жар или ощущение жара,
9. воспаление,
10. раздражение, зуд,
11. мокнутие,
12. ссадины,
13. повышенная чувствительность,
14. жалящая боль, колотье,
15. потение,
16. язвы,
17. бородавки.
18. Ощущение как будто
 - a. от мыши или жука, ползущих по телу;
 - b. как будто ветер дует в глаза или уши;
 - c. как будто кто-то тянет за волос;
 - d. как от удара;
 - e. как будто железная рука стискивает;
 - f. как будто какие-то когти вонзаются;
 - g. как от занозы ;
 - h. как от веревочки или нитки;
 - i. как от вывихнутого сустава;
 - j. как если бы лента или шнур охватывали голову; как если бы у вас на голове была шапка или шляпа; или же в ухе или каком-либо другом месте была пробка
19. Другое ____

Опишите дополнительные симптомы

ГДЕ (Локация)

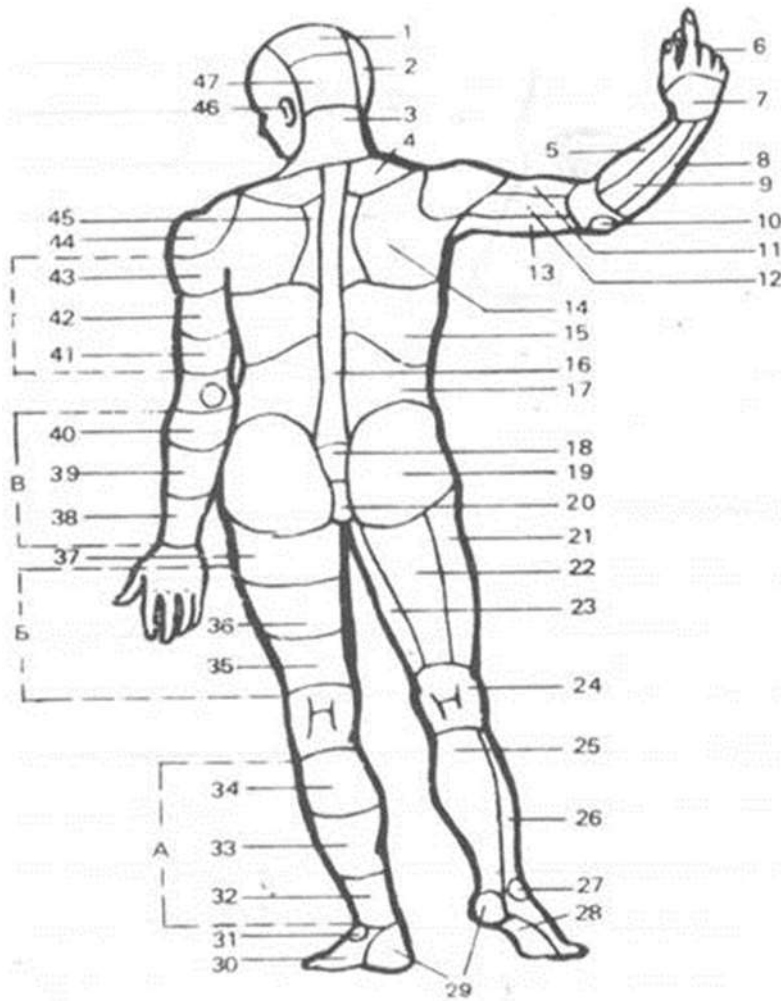
Перечислите номера симптомов по локациям

(пример – 2 \ 28, ... (жжение \ подошвенная сторона стопы)):



вид спереди

1 – теменная область; 2 – лоб; 3 – височная область; 4 – передняя поверхность шеи; 5 – область ключицы; 6 – область плечевого сустава; 7 – верхняя треть плеча; средняя треть плеча; 8 – нижняя треть плеча; 9 – область локтевого сустава; 10 – верхняя треть предплечья; 11 – средняя треть предплечья; 12, 13 – нижняя треть предплечья; 14 – запястье; 15 – область большой грудной мышцы и грудных желез; 16 – область грудины; 17 – область ключицы; 18 – подмышечная впадина; 19 – задняя поверхность плеча; 20 – передняя поверхность плеча; 21 – внутренняя поверхность плеча; 22 – область локтевого сустава; 23 – сгибательная поверхность предплечья; 24 – локтевой край предплечья; 25 – ладонь; 26 – лучевой край предплечья; 27 – область реберной дуги; 28 – передняя поверхность живота; 29 – грудной сосок; 30 – боковая поверхность живота; 31 – лобковая и паховая область; 32 – половой член; 33 – верхняя треть бедра; 34 – средняя треть бедра; 35 – нижняя треть бедра; 36 – надколенная чашечка; 37 – область коленного сустава; 38 – верхняя треть голени; 39 – средняя треть голени; 40 – нижняя треть голени; 41 – стопа; 42 – наружная поверхность бедра; 43 – передняя поверхность бедра; 44 – внутренняя поверхность бедра; 45 – внутренняя поверхность голени; 46 – передняя поверхность голени; 47 – наружная поверхность голени; 48 – внутренняя лодыжка.



вид сзади

1 – теменная поверхность; 2 – височная часть; 3 – задняя поверхность шеи; 4 – надлопаточная область; 5 – лучевой край; 6 – тыльная сторона пальцев; 7 – тыл кисти; 8 – локтевой край; 9 – разгибательная поверхность; 10 – область локтевого сустава; 11 – наружная поверхность плеча; 12 – задняя поверхность плеча; 13 – внутренняя поверхность плеча; 14 – лопаточная область; 15 – подлопаточная область; 16 – область позвоночного столба; 17 – поясничная область; 18 – область крестца; 19 – ягодица; 20 – промежность; 21 – наружная поверхность бедра; 22 – задняя поверхность бедра; 23 – внутренняя поверхность бедра; 24 – подколенная ямка; 25 – задняя поверхность голени; 26 – наружная поверхность голени; 27 – наружная лодыжка; 28 – подошвенная сторона стопы; 29 – пятка; 30 – стопа; 31 – наружная лодыжка; 32 – нижняя треть голени; 33 – средняя треть голени; 34 – верхняя треть голени; 35 – нижняя треть бедра; 36 – средняя треть бедра; 37 – верхняя треть бедра; 38 – нижняя треть предплечья; 39 – средняя треть предплечья; 40 – верхняя треть предплечья; 41 – нижняя треть плеча; 42 – средняя треть плеча; 43 – верхняя треть плеча; 44 – область плечевого сустава; 45 – межлопаточная область; 46 – ухо; 47 – затылочная область; А – голень; Б – бедро; В – предплечье; Г – плечо.

КОГДА (Динамика)

Укажите симптом \ локацию, номер ситуации проявления симптома (пример – 2 \ 28 \ 5, ... (жжение \ подошвенная сторона стопы \ после вставания из положения сидя)):

1. сразу же после укладывания в постель
2. после того как полежите некоторое время
3. при вставании после того, как вы лежали;
4. когда вы садитесь или после того, как некоторое время посидите
5. после вставания из положения сидя;
6. в положении стоя, после того, как вы некоторое время постоите или сядете после того, как стояли;
7. когда ходите, после того, как много ходили, от ходьбы дома или на свежем воздухе, или же по холоду, или по теплу, или же ночью;
8. от бега, от бега быстрого или медленного;
9. когда вы наклоняетесь, после наклона или после того, как выпрямитесь из наклонного положения;
10. при запрокидывании головы назад, наклоне её вперед или в сторону, при упоре головой о стол или руку;
11. когда лежите с головой в высоком или низком положении; от позиции лежа в каком-либо особом положении; от ползания с опорой на руки и колени;
12. от какого-либо иного из множества возможных положений тела.
13. подъём или спуск по ступеням лестницы или по склону холма,
14. стискивание зубов,
15. сморкание носа,
16. время до или после одного из приёмов пищи или питья в течение дня,
17. дыхание, глубокое дыхание,
18. жевание пищи,
19. закрытые или открытые глаза, когда смотришь вверх, вниз или в сторону;
20. от жары, холода, от теплого или холодного воздуха, от жара плиты или солнца,
21. от сухого или влажного воздуха,
22. когда выходишь на свежий воздух илиходишь в теплое помещение,
23. от солнечного света или света лампы,
24. от возбуждения, страха, печали, скорби,
25. от поста, какой-либо пищи или питья,
26. от движения или неподвижности,
27. когда имеются выделения из носа или при сухости в носу,
28. от уступки страстям,
29. при царапании, почесывании, растирании,
30. перед сном, во время или после сна, при потере сна,
31. при чихании,
32. до или во время грозы, когда захватит гроза или метель,
33. при глотании пищи, слюны..

Опишите другие проявления симптомов
